



森林山花样滑冰俱乐部

THE CUTTING EDGE

2022年3月会刊，创刊号

office@fhfsc.ca

冰刀磨刀小贴士

冰刀应该多久磨一次？

简单来说，冰刀在冰上每使用20小时，需要磨一次。

应该去哪里磨刀？

请使用信誉较好的磨刀服务。

对于冰球刀，

通常可以在大多数商店磨刀，

磨刀后检查一下刀刃是否平齐。

对于花滑刀，

请遵从你的教练的建议选择磨刀服务。

如果在户外冰场使用冰刀

有什么特殊注意事项？

在户外冰场使用冰刀之后，

请留意刀刃上出现的任何细小的裂口或划痕。

如果它们出现在冰刀尾部则影响不大。

如果出现在冰刀前、中部，

则这部分刀刃会在滑冰时失去作用。

此时最好及时磨刀。



比赛成绩通报



在Super Series Milton比赛
Saki Honjo

敬请期待

各项省级比赛，以及Buffalo比赛

Stratford比赛，2021年12月10-12日

祝贺 Saki 获得金牌

Brampton比赛，2022年2月12-13日

祝贺 Veronique 精彩表现

Kewick比赛，2022年2月26-27日

祝贺 Saki 获得铜牌

即将进行的比赛

Star 1-4 级别 Milton比赛，2022年3月11-13日

Elizabeth Loke

Annie Cohen

Lara Kessem

Stella Kay

高级别测试成绩通报

2021年12月14日

祝贺以下花滑选手通过测试：

Saki Honjo，通过 Star 7 级别，基本动作

Ningdi Li，通过 Star 8 级别，星光华尔兹

Ningdi Li，通过 Star 8 级别，基利安舞

Ningdi Li，通过 Star 9 级别，斗牛舞

下次测试将在 3月10日星期四，

North Toronto 体育馆举行

冰上表演活动

2022年3月20日星期日，下午1点-3点

Phil White 体育馆

期待选手们的精彩表现

同时作为模拟比赛



活动营

春假营，2022年3月14-18日

复活节营，2022年4月18-20日

详情请访问俱乐部官网

www.fhfsc.ca

敬请期待 第5滑冰季

2022年5月1日-6月30日

Ice Skating Word Search

S P E E D S K A T I N G D U R
C I N G W I S L N T L E S R T
A I M E O T T A T I A W N A O
R N T C O L D T D C A R E I O
F C A O N A A E D E A S T F P
R O B Z E N H M N R I D T E O
A U L C L O W F R I C T I O N
A N A A C I U L I N S T M H D
E W D K O T R T L D D S A L O
N G E E S A T I D O C N E R S
K Y S A T E I N G O E S U I R
F A S P O R T C F R O Z E N E
A T A R O C U N A D E R I K G
F I G U R E S K A T I N G H T
K I L O M R E T R E S L O N G

Find these words:

ARENA
BLADES
BOOTS
COLD
FIGURE SKATING
FROZEN
GLIDE
HOCKEY
ICE
INDOOR

LOW FRICTION
METAL
MITTENS
OUTDOOR
POND
RECREATIONAL
RINK
SCARF
SPEED SKATING
SPORT